

時間外労働の上限規制が

大企業：2019年4月から 中小企業：2020年4月から  
導入されます。

# 時間外労働の上限規制 わかりやすい解説

**2019年4月施行**

※中小企業への適用は2020年4月



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署